

Défi des Cistes et des Gones 2025

ROADBOOK



FONDS DE DOTATION
LOU ATTITUDE



SOMMAIRE



LES ÉQUIPESP.4

ÉTAPE 1P.6

ÉTAPE 2P.14

ÉTAPE 3P.22

LES CONTACTSP.31

LES ÉQUIPES



1. Gruppetto

- Gilles Ibars
- Antoine Maza
- Gilles Gazeau
- Sébastien Milesi

2. Barbarians 1

- Nigel Connor
- Grégoire Poinas
- Madjid Bouzar
- Helen Philips Bevis

3. Barbarians 2

- Rory Simpson
- Maïte Puig de Morales
- Frédéric Cransac
- Olivier Raviart

4. Intersport 1

- Jean-François Hugues
- Jean-Philippe Galon
- Rémi Grau
- Thomas Laroche
- Sébastien Stafrach

5. Intersport 2

- Alexis Tancogne
- Allan Vialle
- Victor Seyeux
- Valentin Frédéric
- Serge Reverte

6. Intersport 3

- Benoît Négrier
- Grégory Desrues
- Nicolas Gagnaire

7. Les Chipos

- Thomas Turpin
- Hugues Rubin
- Hervé Sacchetti
- Paul Goff
- Hamid Mancer

8. CycliCistes

- Jean-Paul Perales
- Dominique Louw
- Laurent Bernard

9. Rabobank 1

- Nicolas Durand
- Francis Roger
- Frédéric Duclos
- Jean-Philippe Grandclaude
- Jérôme Bousquet

10. Rabobank 2

- Thibault Devauchelle

11. Mumu et les copains

- Muriel Briane
- Dominique Briane
- Denis Genoyer
- Pascal Cances

12. Oxytalis

- Mathieu Rico
- Dorian Léger
- Charles Thouroude
- Colin Bromet
- Theo Bouleau

13. Collège Notre-Dame

- Romain Poumes
- Mickaël Gola
- Cyprien Lopez
- Jean-Paul Ferrier Lafargue
- Philippe Vigroux

14. Team Pierre Lucas

- Vincent Ollivier
- Yvon Olry
- Jérôme Rippstein
- Jean-Christophe Garcia
- Nicolas Mennesson

15. Team Pierre Lucas Girls

- Carole Caujolle
- Brendane Lucas
- Daphné Le Ray
- Cindy Balard



16. Les Nantais

- Allan Caillé
- Corentin Simon
- Clément Sanchez

17. Team Mutualia

- Philippe Richard

18. Attrad Solidarity

- Sam Levey

19. Montaner Petrini Boissons INBEV

- Paul Montaner
- Jonathan Audigier

20. Lou Rugby

- David Humbert
- Lois Caplain
- Charles Rivière
- Eric Fourcault
- Yann Roubert

21. Café Joyeux

- Paul De la Villegeorges
- Arthur Benoist
- Ferdinand Derely

22. SC Renovations

- Samuel Chembah

Votre Accompagnateur

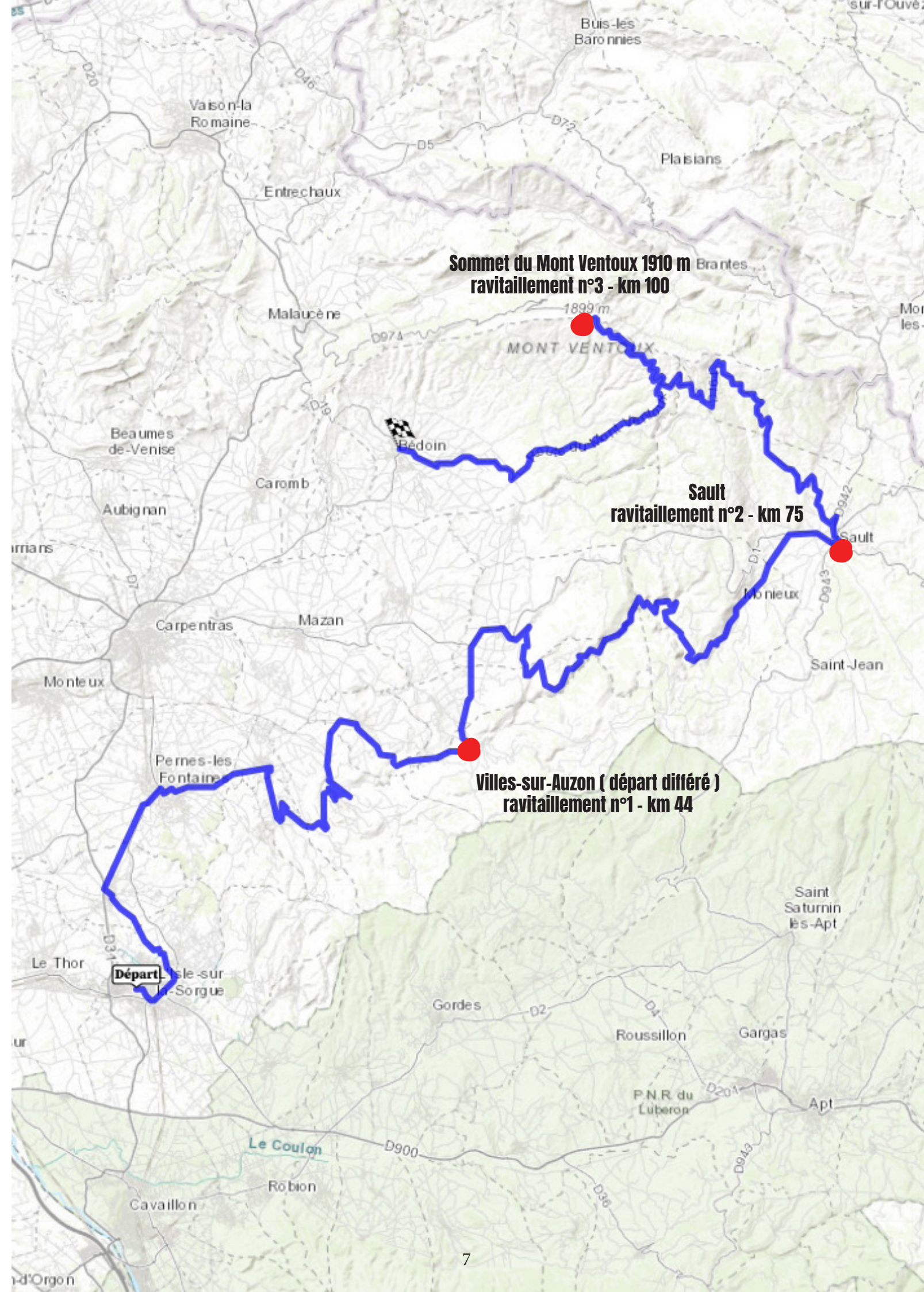
- Martin Caujolle



ÉTAPE 1

L'ISLE-SUR-LA-SORGUE //
MONT VENTOUX // BÉDOIN

118 KM
D+ 2390 M





118,0	10:30:00	L'Isle-sur-Sorgue / Mt Ventoux / Bédoin (Vaucluse) Région - Provence-Alpes-Côte d'Azur		
D+ 2390 m / D- 2167 m				
Kilomètres			Route	Itinéraires
Partiels	Parcoursus	A parcourir		Défi des Cistes et des Gones - étape 1
				VAUCLUSE
	0	118,0		l'Isle-sur-Sorgue Alt 58 m
	0	118,0	D	Départ : Route du Pont de la Sable - Via Venaissia (VV)
3,0	3,0	115,0	Voie verte	Voie verte - Via Venaissia (VV) - Vue Mt Ventoux
1,0	4,0	114,0	VV	Velleron
4,0	8,0	110,0	D 938 / D28	Pernes-les-Fontaines
19,0	14,0	104,0	D28 / D39	St-Didier
19,0	16,0	102,0	D39 / D247	le Beaucet
7,0	23,0	95,0	D247 / D77	Venasque (église Notre-Dame de Vénasque)
5,0	28,0	90,0	D77 / D5	Malemont-du-Comtat
6,0	34,0	84,0	D5 / D14	Méthamis
Villes-sur-Auzon - Départ différé (78 km / D+ 1830m)				
6,0	40,0	78,0	D942	Villes-sur-Auzon / RAVITAILLEMENT n°1 : Cave Terra Ventoux
20,0	60,0	58,0	D942	Gorges de la Nesque
4,0	64,0	55,0	D942	Monieux
5,5	69,5	49,0	D942 / D164	Sault Alt 740 m / Mt Ventoux à 27 km
1,0	70,5	47,0	D164	Esplanade de Sault Alt 695 m - RAVITAILLEMENT n°2
19,0	90,5	28,0	D974	Chalet Reynard - Alt 1417 m - barrière horaire 16h30
4,0	94,5	24,0	D974	Stèles Tom Simpson Alt 1780 m
2,0	96,5	22,0	D 680	Sommet Mt VENTOUX Alt 1910 m - RAVITAILLEMENT n°3
5,5	102,0	16,0	D 12	Chalet Reynard Alt 1417 m
11,0	113,0	5,0	D974	Ste-Colombe
4,0	117,0	1,0	D974	Bédoin Alt 295 m
1,0	118,0	0,0	D974	Arrivée Stade de Bédoin (Chem de Vallat de Pommet)



ASCENSION



RAVITAILLEMENT



CURIOSITÉ

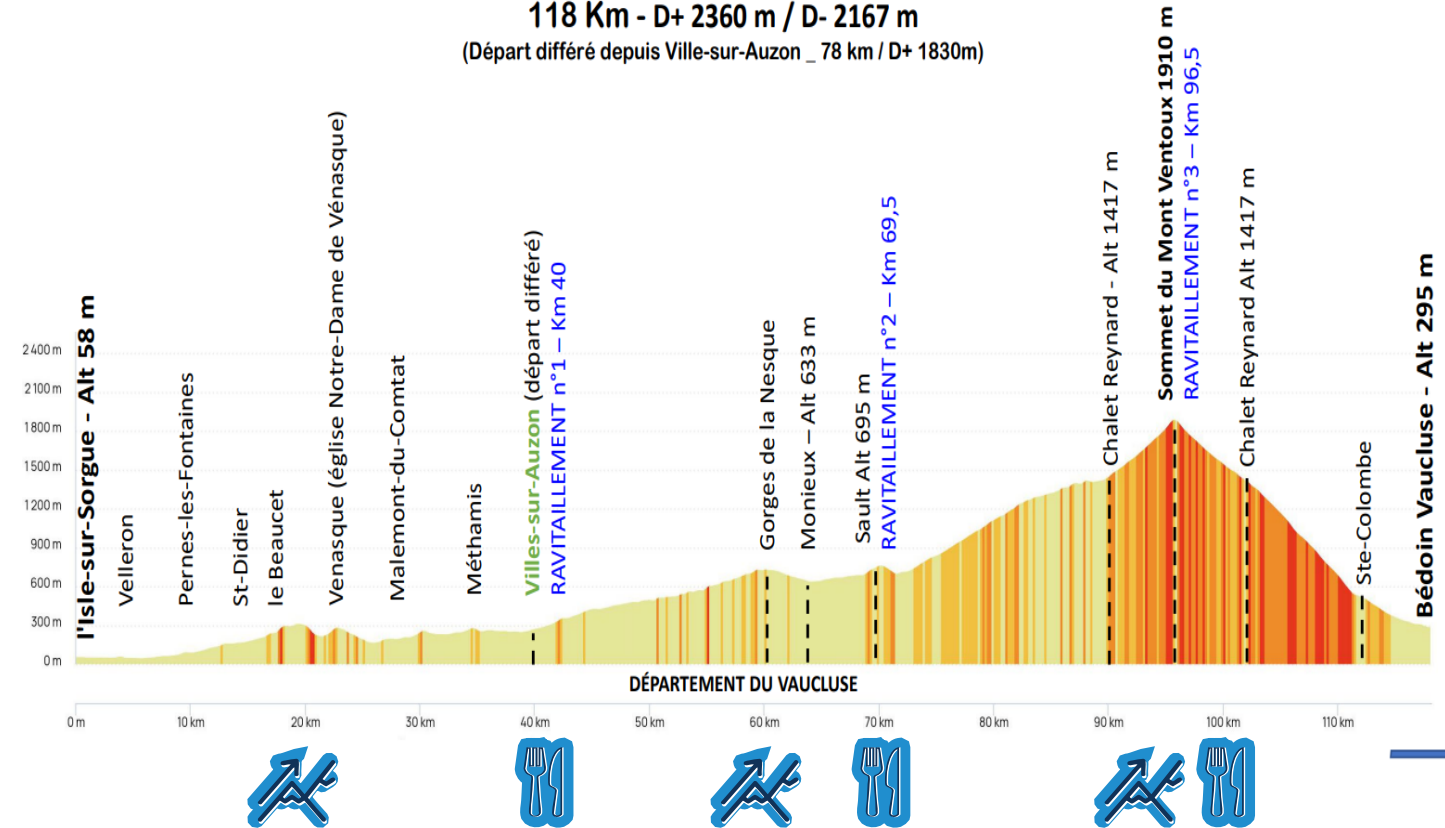


DÉPART/ARRIVÉE

PROFIL L'ISLE-SUR-LA-SORGUE / MONT VENTOUX / BÉDOIN

118 Km - D+ 2360 m / D- 2167 m

(Départ différé depuis Ville-sur-Auzon _ 78 km / D+ 1830m)



2390 M



2167 M



49 M



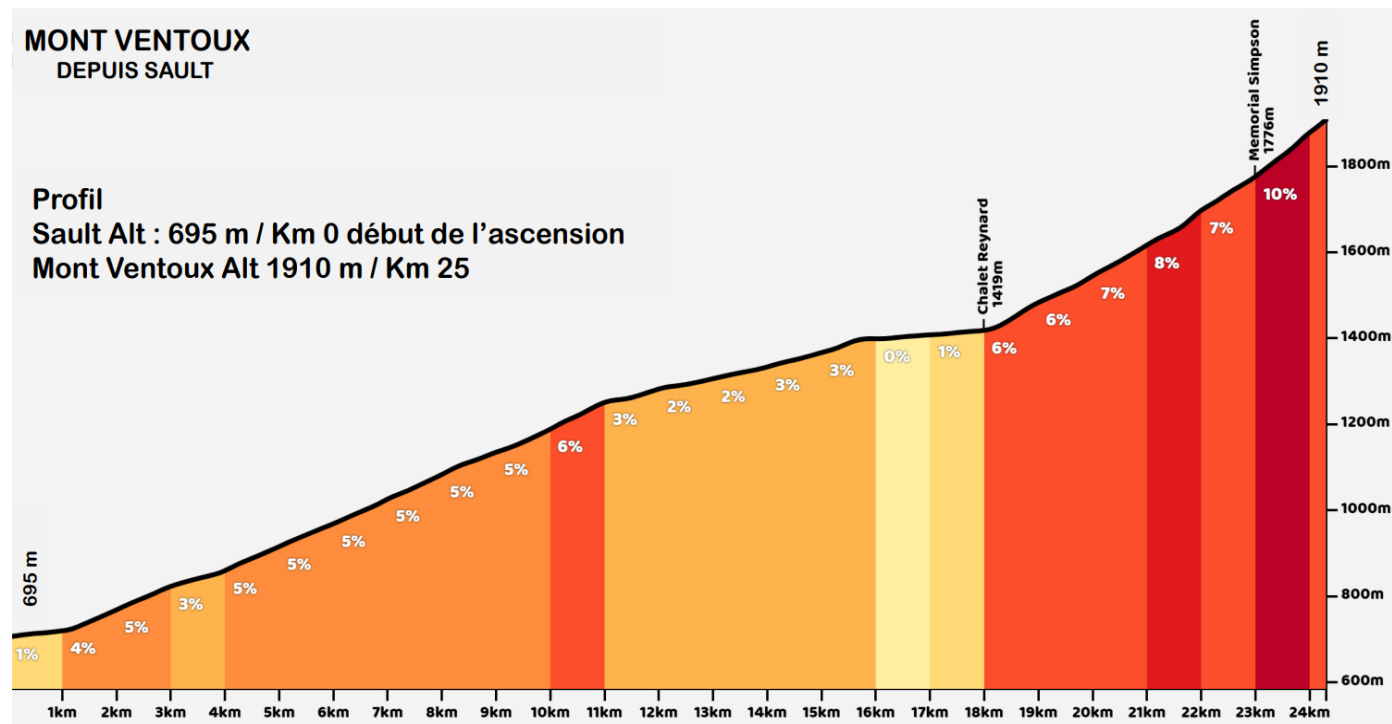
ÉTAPE 1



Les ascensions

MONT VENTOUX DEPUIS SAULT

Profil
Sault Alt : 695 m / Km 0 début de l'ascension
Mont Ventoux Alt 1910 m / Km 25



Les petits +

Notre élève kinésithérapeute du MHR, Agathe, sera présente tout au long du défi pour prendre soin de vous. Elle se chargera de soigner les petits bobos, ou de vous offrir un massage bien mérité après tous ces kilomètres parcourus !

Après cette première étape, vous serez invités à une réception à la salle municipale « l'Oustau d'Anaïs » pour une dégustation de vins qui, nous l'espérons, vous ouvrira l'appétit pour savourer un délicieux cochon à la broche accompagné de ses pommes de terre. De quoi repartir en pleine forme, prêt à reprendre la route le lendemain !



VMV
— LES VIGNERONS DU —
MONT VENTOUX

La navigation



Naviguez sur les routes du défi via un GPS
et la trace GPX



Téléchargez l'application ChronoConsult et suivez
le parcours sur votre téléphone en recherchant la
course « défi des Cistes et des Gones ».



ÉTAPE 1

L'ISLE-SUR-LA-SORGUE / MONT VENTOUX / BÉDOIN
118 KM D- 2390 M



Le programme



Accueil café à la Bodéga
du GGL Stadium



Départ du GGL stadium
en direction de L'isle-
sur la-Sorgue



Arrivée à l'isle-sur-la
Sorgue au collège
Jean Garcin



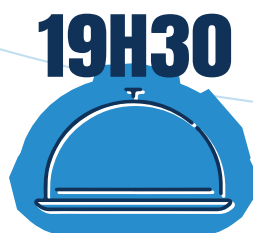
Départ de la 1ère vague et
départ différé de Villes-
sur-Auzon (km 45)



Arrivée des cyclistes à
la cave coopérative de
Bédoin



Réception à la salle
municipale l'Oustau
d'Anaïs et dégustation
de vin



Début du repas



Départ en bus direction
Malaucène



Arrivée à l'hôtel Garden &
City Malaucène



Les curiosités du jour

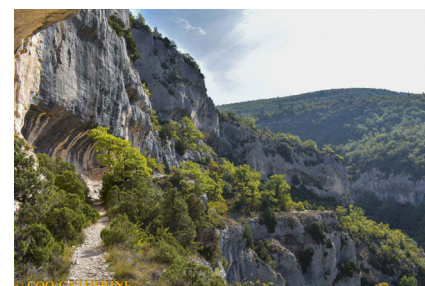
Venasque (km 25)

Commune située dans le département du Vaucluse, en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, Venasque est l'un des 168 adhérents de l'association Les Plus Beaux Villages de France. Perché sur son rocher escarpé, le village domine la vallée de la Nesque et la plaine Comtadine et fait désormais partie du Parc Naturel Régional du Ventoux. Terre d'agriculture, Venasque est également le terroir de la cerise, véritable diamant rouge de Provence, qui offre au printemps un magnifique paysage de cerisiers en fleurs. Apprécié pour son caractère pittoresque et authentique, teinté d'une réelle douceur de vivre, le village attire chaque année de nombreux visiteurs et promeneurs.



Gorges de la Nesque (km 63)

Les Gorges de la Nesque sont certainement les gorges les plus spectaculaires de la région sud, après celles du Verdon. Les flots de la Nesque ont patiemment taillé, pendant des millions d'années, d'impressionnantes falaises de calcaire blanc. Sur une vingtaine de kilomètres, les paysages s'enchaînent, sensationnels et grandioses. Les Gorges de la Nesque sont le terrain de jeu parfait pour les amateurs de sport et de belle nature préservée. Les gorges sont réputées pour leurs tunnels et leurs points de vue sur le Mont Ventoux...



Mont Ventoux (km 100)

Surnommé le Géant de Provence ou le Mont Chauve, le Mont Ventoux est le plus haut sommet du Vaucluse (1910m). Sa nature essentiellement calcaire explique la remarquable blancheur du sommet. Le Mont Ventoux a été inclus pour la première fois dans le Tour de France en 1951 et, depuis lors, il est devenu l'un des cols les plus emblématiques de la course avec ses exploits, ses défaillances et ses drames. Cette ascension est considérée comme l'une des plus difficiles du Tour et a été le théâtre de certaines des plus grandes batailles de l'histoire de la course. Il sera de nouveau au programme du Tour 2025 lors de la 16ème étape avec un départ qui sera donné depuis... Montpellier !



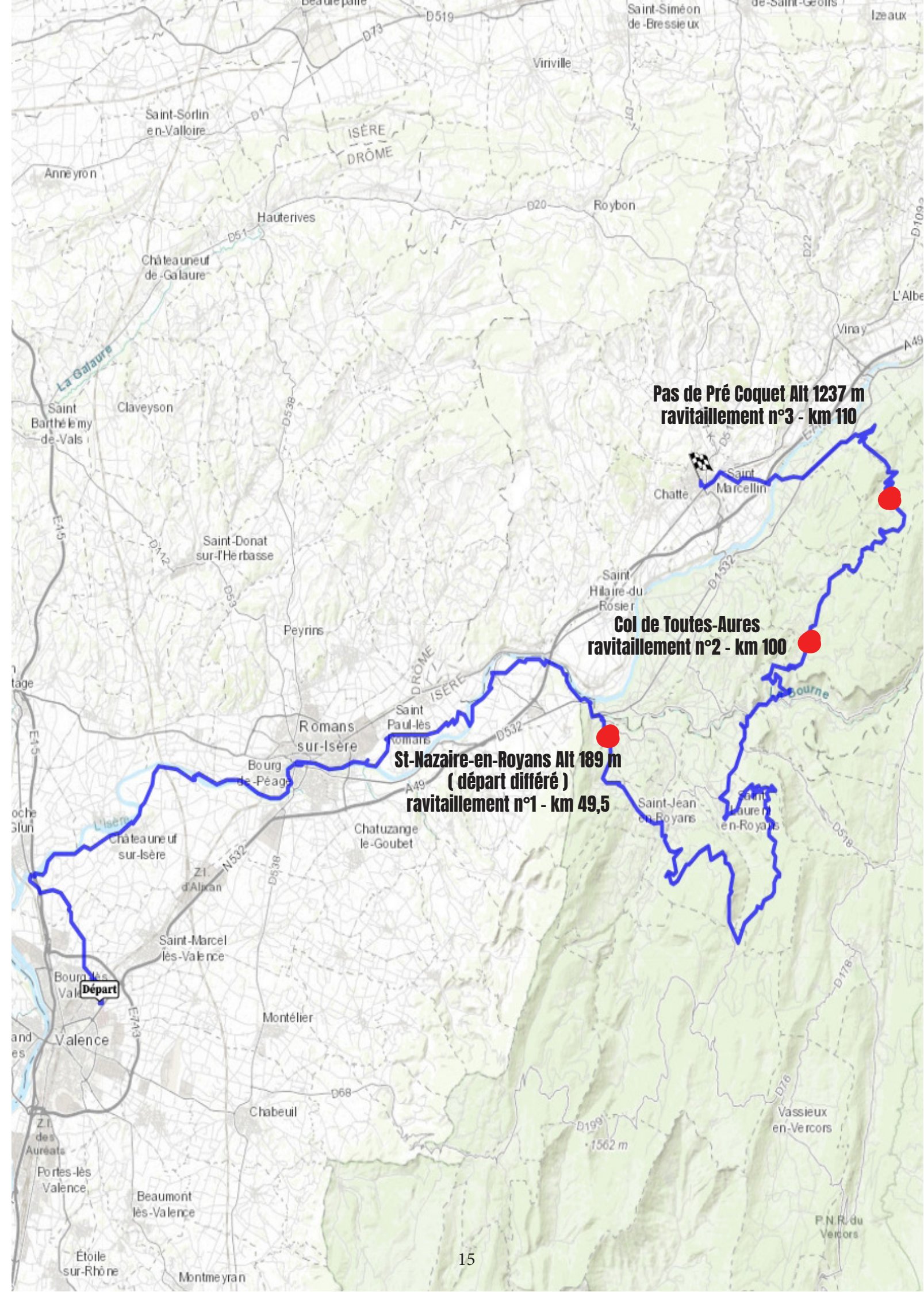
ÉTAPE 2

VALENCE / SAINT-MARCELLIN

134 KM

D+ 2650 M

134 KM
D+ 2650 M





134,0	10:30:00	Valence (Drôme) / le Vercors / St Marcellin (Isère)		
D+ 2650 m / D- 2514 m				
Kilomètres			Route	Itinéraires
Partiels	Parcours	A parcourir		Défi des Cistes et des Gones - étape 2
				DRÔME / ISERE
	0	134,0		Valence Alt 154 m - Valence Romans Drôme Rugby
11,8	0	134,0	D	Stade Georges Pompidou - Rue Louis Juvet
1,0	1,0	133,0		Bourg-Lés-Valence
7,0	8,0	126,0	V63	Voie Verte V63, l'Isère affluent en rive gauche du Rhône
6,0	14,0	120,0	V63/D196	Châteauneuf-sur-Isère
6,0	20,0	114,0	V63	la Vanelle, passerelle centrale électrique, rivière de l'Isère
6,0	26,0	108,0	V63	Bourg-de-Péage / Passerelle
2,0	28,0	106,0	V63	Romans-sur-Isère - Eglise St-Barnard
15,0	43,0	91,0	V63	Eymeux
6,5	49,5	84,5	D532/D209	St-Naziare-en-Royans Alt 189 m / Ravitaillement n°1
				Départ différé au Km 49,5 / Arrivée à 84,5 Km
4,5	54,0	80,0	D 209	Hameau les Robins - côte Alt 387 m (point d'eau)
4,0	58,0	76,0	D209/D76	St Jean-en-Royans - Alt 232 m - Sommet à 13 km
7,0	65,0	70,0	D76	Col Gaudissart Alt 795 m
3,0	68,0	71,0	D 76	Point de vue sur la Combe Laval
2,4	70,4	63,6	D 76	Tunnel des Moines Alt 938 m
0,6	71,0	72,0	D 76	Col de la Machine Alt 1011 m
2,0	73,0	73,0	D 2	Rochers de Laval Alt 1055 m
15,0	88,0	46,0	D 2	St-Laurent-en-Royans Alt 308 m
3,0	91,0	74,0	D 54	Ste-Eulalie-en-Royans Alt 293 m
2,0	93,0	75,0	D 518	Pont-en-Royans Alt 204 m - Sommet à 19 Km
1,0	94,0	40,0	D531/D292	Rivière la Bourne Alt 231 m
4,0	98,0	76,0	D 292	Col de Toutes-Aures Alt 560 m / Ravitaillement n°2
5,0	103,0	77,0	D 292	Presles Alt 863 m
3,0	106,0	28,0	D 31	le Faz Alt 994 m
6,0	112,0	78,0	D32 / D22	Pas de Pré Coquet somet Alt 1237 m / Ravitaillement n°3
3,0	115,0	79,0	D 22	Malleval-en-Vercors Alt 946 m
4,0	119,0	15,0	D 22	descente des gorges du Nan
5,0	124,0	80,0	D22/D32	Cognin-les-Gorges Alt 275 m
8,0	132,0	81,0	D32b/D1092	Saint-Marcellin Alt 280 m
2,0	134,0	0,0	D 1092	Arrivée Stade Carrier - Saint Marcellin Sports Rugby



ASCENSION



RAVITAILLEMENT



CURIOSITÉ

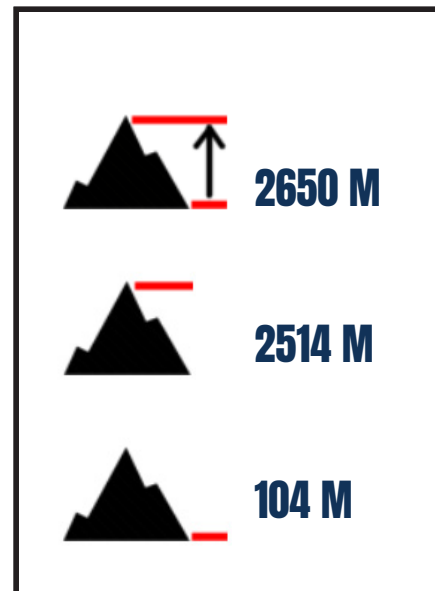
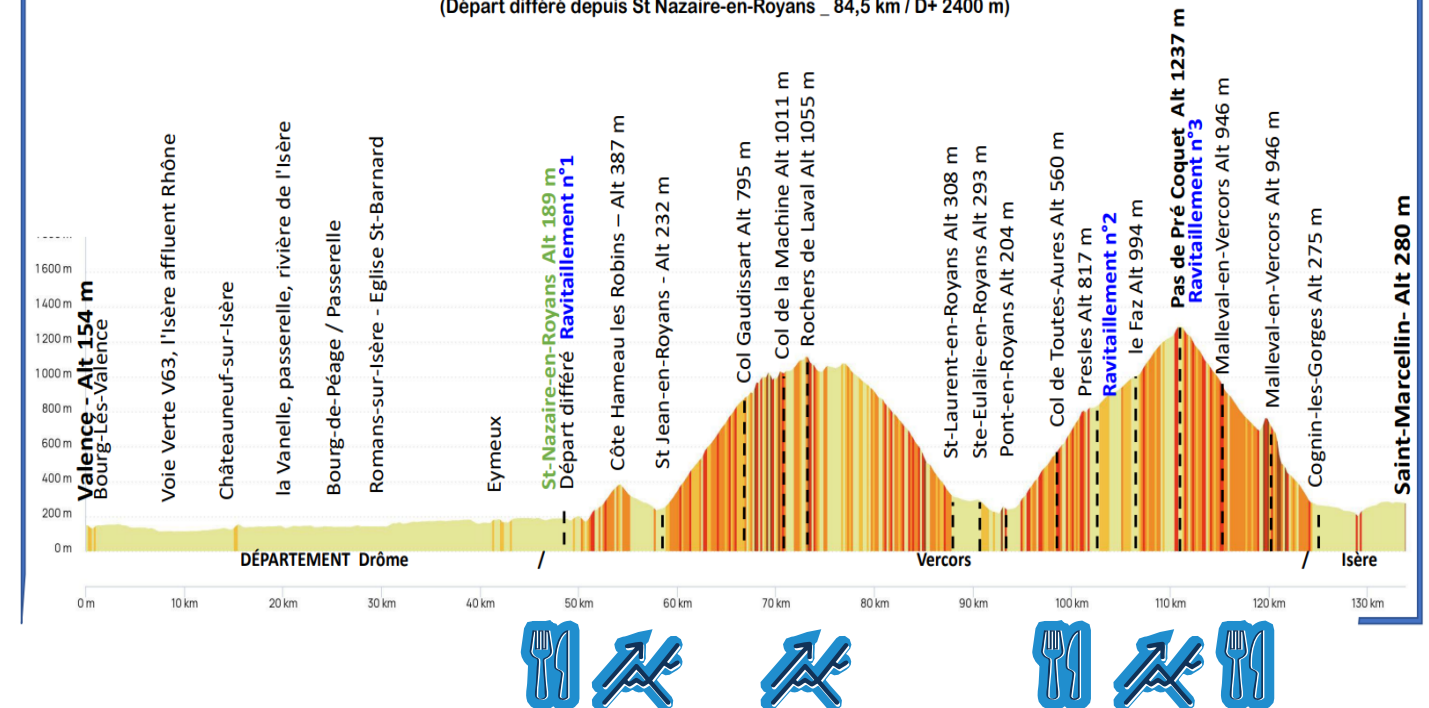


DÉPART/ARRIVÉE

PROFIL VALENCE / SAINT-MARCELLIN (VERCORS)

135 Km - D+ 2650 m / D- 2514 m

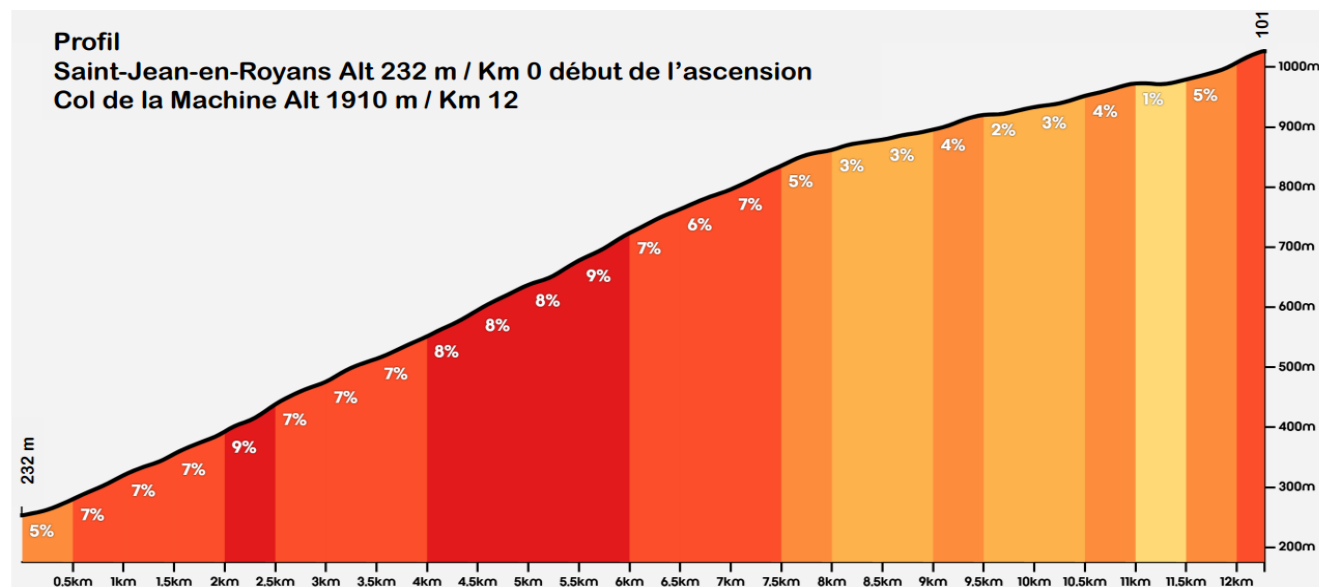
(Départ différé depuis St Nazaire-en-Royans _ 84,5 km / D+ 2400 m)



ÉTAPE 2

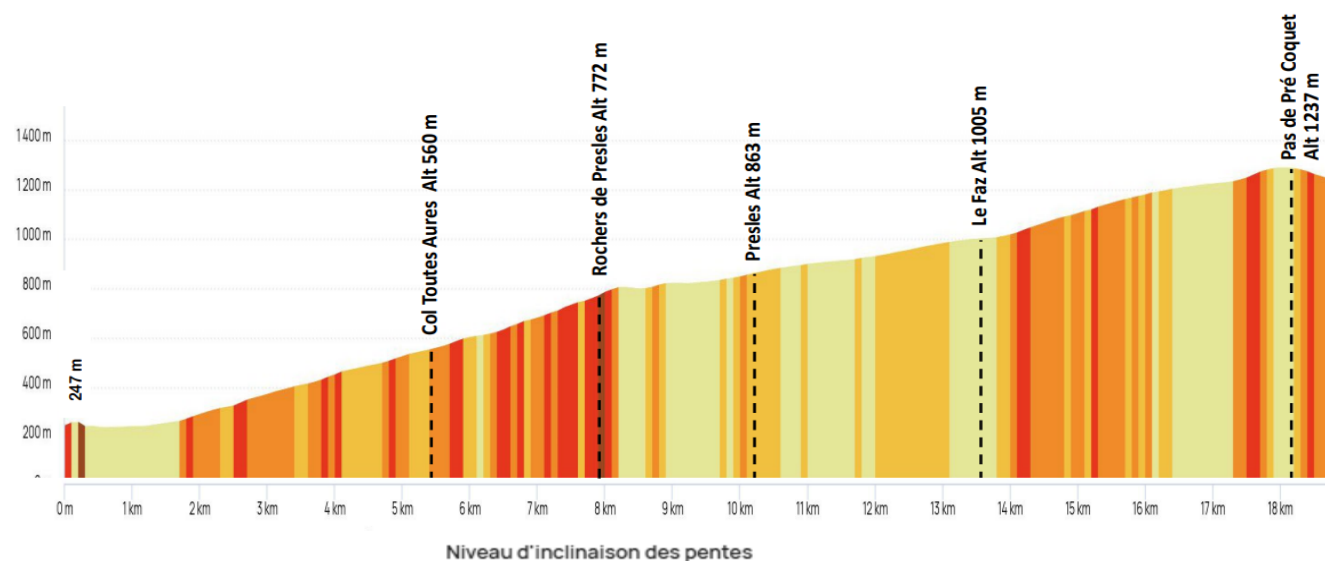


Les ascensions



COL DE TOUTES AURES au sommet du PAS DE PRÉ DE COQUET DEPUIS Pont-en-Royans

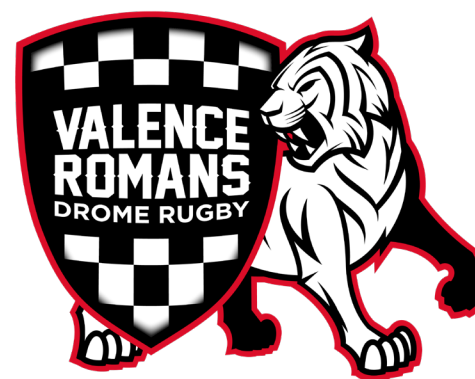
Profil
Pont-en-Royans - Alt 204 m / Km 0 début de l'ascension
PAS DE PRÉ DE COQUET Alt 1237 m / Km 18



Les petits +

Pour commencer cette deuxième étape, vous serez accueillis au Stade George Pompidou de Valence à 9h30 afin de prendre un café et de découvrir la bodéga de ceux que l'on surnomme « les Damiers ».

Une fois cette deuxième étape terminée, vous aurez l'opportunité de profiter d'un accueil chaleureux au sein du club de Saint-Marcellin, où un repas convivial aux saveurs locales vous sera servi. La soirée se prolongera dans une ambiance festive avec diverses animations au programme. Venez avec votre énergie et votre bonne humeur, elles seront indispensables pour une soirée mémorable !



La navigation



Naviguez sur les routes du défi via un GPS et la trace GPX



Téléchargez l'application ChronoConsult et suivez le parcours sur votre téléphone en recherchant la course « défi des Cistes et des Gones ».





Le programme



Déjeuner au Garden
Appart Hotel de Malaucène

7H30



Départ du Garden Appart
Hotel

9H30



Arrivée stade George
Pompidou Valence



Départ de la 1ère vague



Arrivée des cyclistes au Stade
Carrier de Saint-Marcellin



Repas et festivités au
stade de Saint-Marcellin



600 mètres : c'est la
distance à faire à pied
entre le stade Carrier et
le Hyp hôtel

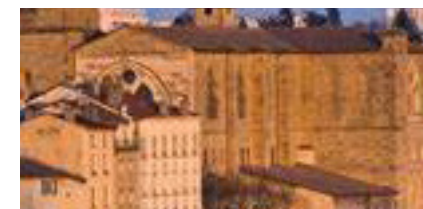


Nuit au Hyp hôtel de
Saint-Marcellin

Les curiosités du jour

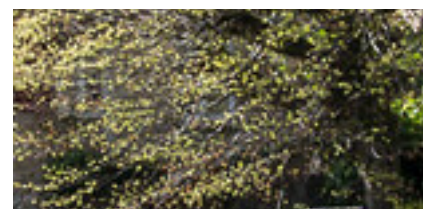
Ravioles de Romans (km 28)

Les ravioles de Romans, petites cousines des raviolis italiens, sont des carrés de pâte fine farcis de fromage et de persil. Nées de l'ingéniosité des bûcherons italiens venus travailler dans le Royans-Vercors, elles ont rapidement conquis les tables festives. D'abord façonnées à la main par les «ravioleuses», elles deviennent populaires grâce à Emile Truchet, qui introduit leur fabrication mécanique en 1935. Aujourd'hui, cette spécialité drômoise se décline en de nombreuses saveurs, du cèpe à la truffe, perpétuant un savoir-faire gourmand et authentique.



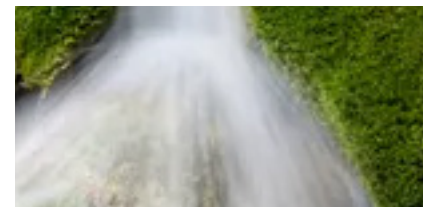
Malleval-en-Vercors (km 116)

Malleval-en-Vercors, petite commune du Sud-Grésivaudan située à 940 mètres d'altitude, séduit par ses paysages grandioses et ses impressionnantes gorges du Nan. Ce cadre naturel, à la fois isolé et protégé, a été un refuge stratégique pendant la Seconde Guerre mondiale. En effet, le Maquis du Vercors, situé dans ce même massif, offrait un abri aux résistants luttant contre l'occupation nazie. Aujourd'hui, le maquis demeure un symbole puissant du courage et du sacrifice de la Résistance française.



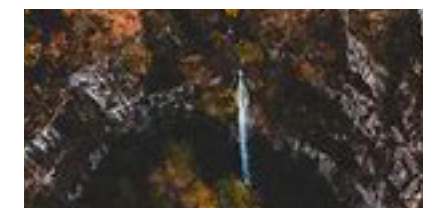
Parc Naturel du Vercors (km 55)

Le Parc naturel régional du Vercors, créé en 1970, s'étend sur un massif de moyenne montagne entre l'Isère et la Drôme, en Auvergne-Rhône-Alpes. Il couvre 83 communes sur 206 000 hectares et compte environ 53 000 habitants. Son point culminant est le Rocher Rond (2 453 m) à Lus-la-Croix-Haute. La Maison du Parc est située à Lans-en-Vercors. Le parc a pour mission de préserver la nature et de favoriser un développement durable dans divers domaines comme l'agriculture, le tourisme et l'urbanisme.



Les gorges du Nan (km 119)

Les gorges du Nan, sculptées par le torrent du Nan, un affluent de la rive gauche de l'Isère d'une longueur de 6 km, offrent un spectacle saisissant entre Cognin-les-Gorges et Malleval-en-Vercors. À seulement 20 km de Grenoble, ces gorges profondes dévoilent une nature sauvage et préservée, idéale pour la randonnée. Entre falaises abruptes et passages escarpés, elles constituent un terrain de jeu parfait pour les amateurs de paysages grandioses et de nature.





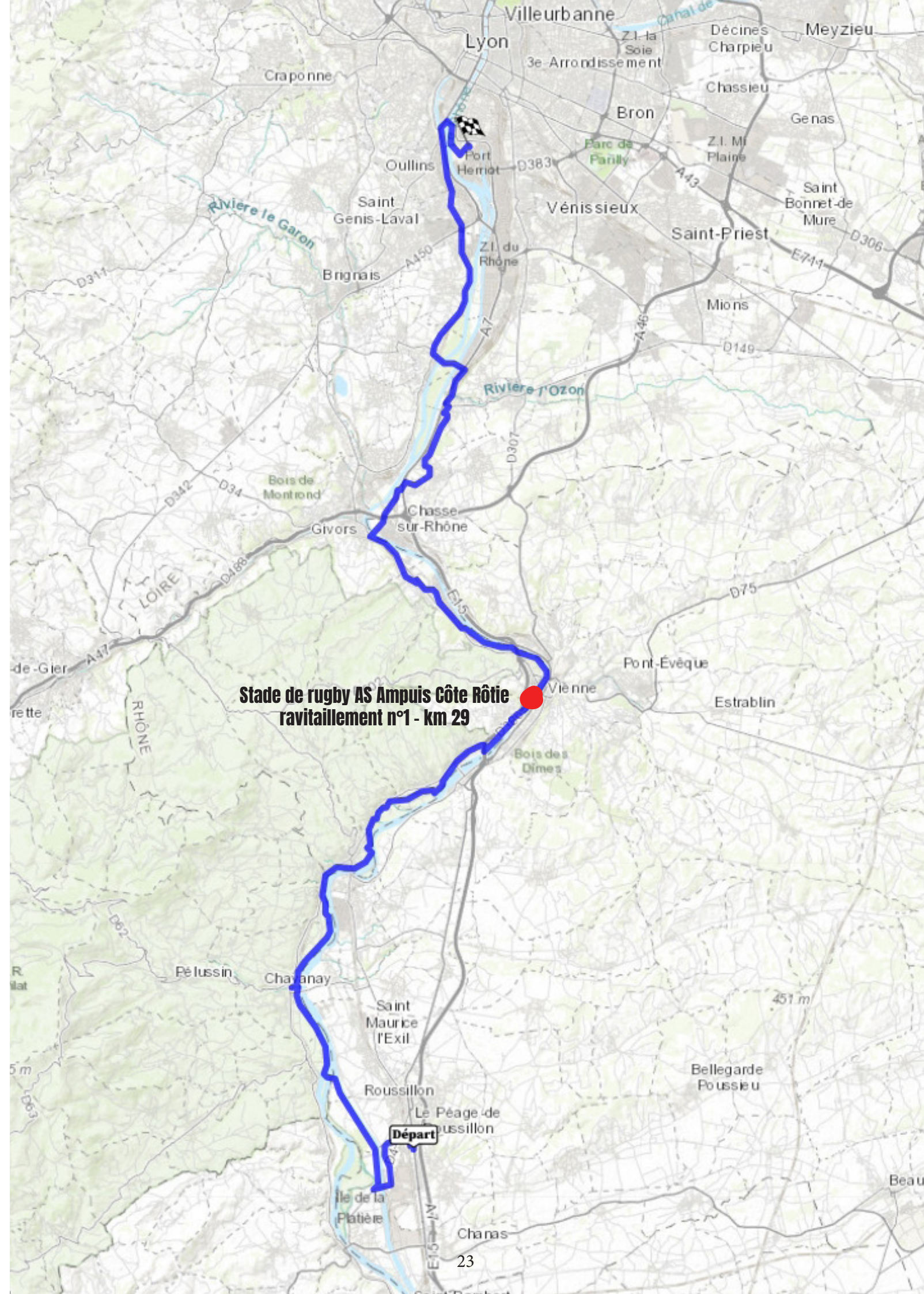
ÉTAPE 3

SALAISE-SUR-SANNE / LYON

68 KM
D+ 260 M



68 KM
D+ 260 M





68,0		09:30:00		Salaisse-sur-Sanne (Isère) - Lyon (Rhône)	
D+ 260 m / D- 248 m					
Kilomètres			Route	Itinéraires	
Partiels	Parcours	A parcourir		Défi des Cistes et des Gones - étape 3	
				ISERE / LOIRE / RHÔNE	
	0	68,0		Salaisse-sur-Sanne Alt 153 m	
	0	68,0	D	Départ : Stade de Rugby du Rhodia Club - Rue du Rhodia Club	
3,0	3,0	65,0	D4	Sortie de Salaise-sur-Sanne (Isère)	
1,5	4,5	63,5	Voie Verte	Voie Verte "la ViaRhôna" de la Méditerranée au lac Léman	
5,5	10,0	58,0	Voie verte	Barrage de St-Pierre-de-Bœuf (Loire) - Pilat Rhodanien	
4,0	14,0	54,0	Voie verte	Chavanay	
4,0	18,0	50,0	Voie verte	St-Michel-sur-Rhône	
1,0	19,0	49,0	Voie verte	Vérin	
3,0	22,0	46,0	Voie verte	Condrieu (Rhône) - Viticulture en terrasse AOC Condrieu	
2,0	24,0	44,0	Voie verte	Successivement, Ile du Beurre et Ile de la Chèvre	
1,0	25,0	43,0	Voie verte	Tupin-et-Semons	
2,0	27,0	41,0	Voie verte	Ampuis	
2,0	29,0	39,0	Voie verte	Vérenay - Stade de Vérenay - Départ différé	
Stade de rugby AS Ampuis Côte Rôtie - RAVITAILLEMENT n°1					
3,0	32,0	36,0	Voie verte	St-Cyr-sur-le-Rhône	
2,0	34,0	34,0	Voie verte	Ste-Colombe	
2,0	36,0	32,0	Voie verte	St-Romain-en-Gal	
5,0	41,0	27,0	D 386	Loire-sur-Rhône	
4,0	45,0	23,0	D386 / D4A	Givors - Pont Suspendu de Chasse Alt 161 m	
4,0	49,0	19,0	CV	Côte de Ternay Alt 232 m	
11,0	51,0	17,0	D 612	Sérézin-du-Rhône	
4,0	54,0	14,0	D 312 / D36	Solaize - Pont de Vernaison (ViaRôna)	
1,0	55,0	13,0	D 36/ D 315	Vernaison - Pont de Vernaison Alt 166 m	
3,0	58,0	10,0	D 315	Irigny	
4,0	62,0	6,0	D 15	Oullins-Pierre-Bénite	
3,0	65,0	3,0	Voie verte	La Mulatière - Pont de la Mulatière - rivière la Saône	
1,0	66,0	2,0	Voie verte	Lyon - pont Raymond Barre - fleuve du Rhône	
1,0	67,0	1,0	All Grd Prairie	REGROUPEMENT PARC DE GERLAND LYON	
1,0	68,0	0,0	Av Jean Jaurès	Matmut Stadium - LYON - LOU - RUGBY	



ASCENSION



RAVITAILLEMENT



CURIOSITÉ

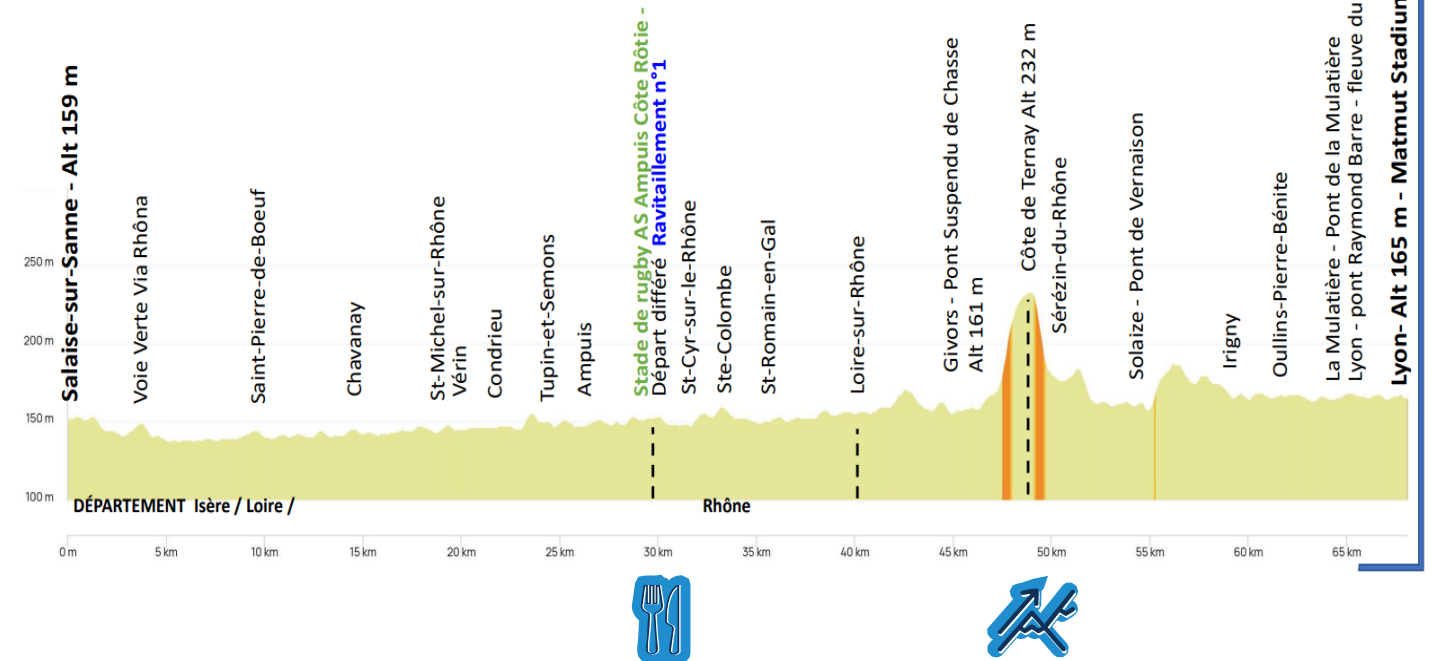


DÉPART/ARRIVÉE

PROFIL SALAISE-SUR-SANNE (Isère) / LYON (Rhône)

68 Km - D+ 260 m / D- 248 m

(Départ différé depuis Vérenay – AS Ampuis Côte Rôtie - 39 Km / D+ 200 m)



260 M



248 M



135 M



ÉTAPE 3



Les petits +

Au kilomètre 29 de votre parcours, vous aurez la chance de faire une pause bien méritée au Club de Rugby d'Ampuis où vous pourrez vous ravitailler en admirant les magnifiques parcelles de vignes qui produisent le Côte-Rôtie.

Ne perdez pas trop de temps avant de repartir, la suite de la journée s'annonce bien chargée !



Pour clôturer ce défi, vous aurez l'opportunité de déguster un délicieux repas à la Brasserie du LOU. Puis, vous pourrez assister au match entre le LOU et le MHR au Matmut Stadium de Gerland, un événement à ne pas manquer pour finir en beauté ce week-end sportif !



La navigation



Naviguez sur les routes du défi via un GPS et la trace GPX



Téléchargez l'application ChronoConsult et suivez le parcours sur votre téléphone en recherchant la course « défi des Cistes et des Gones ».



ÉTAPE 3

SALAISE-SUR-SANNE / LYON
68 KM D+ 260 M



Le programme



7H30
Départ de Saint-Marcellin jusqu'à Salaise-sur-Sanne



8H45
Arrivée au Rhodia Club



8H45
Accueil café au Rhodia Club



9H15-9h30
Départ 1ère vague



13H00
Arrivée groupée au stade Gerland-Matmut Stadium



13H30-14H30
Repas à la brasserie du LOU



14H30-15h15
Douche + repos à l'hôtel le Ruck



16H30
16h30 match LOU-MHR



18H30
Après match : format 3e mi-temps et 20h soirée libre



Les curiosités du jour

Côte rôtie

Niché sur les pentes abruptes de la rive droite du Rhône, Côte-Rôtie est l'un des crus les plus prestigieux de la vallée du Rhône. Son vignoble, façonné depuis plus de 2 000 ans, repose sur des sols uniques composés de schiste, de granit et de gneiss, qui apportent finesse et complexité aux vins. Ce vin rouge séduit par ses arômes délicats de fruits noirs, d'épices et de violette. Le travail des vignerons est essentiel dans cette appellation où les coteaux peuvent atteindre 60 % d'inclinaison. Pour cultiver la vigne, ils bâtissent des terrasses en pierre sèche, appelées chaillées, témoignant d'un savoir-faire ancestral. Grâce à son terroir et au savoir-faire des vignerons, Côte-Rôtie affirme son rang parmi les grands vins de France.



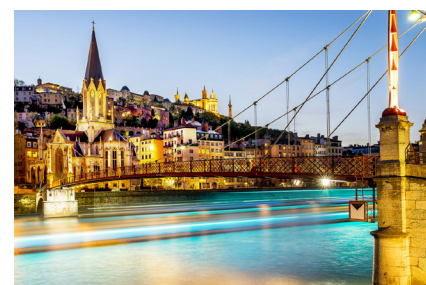
Condrieux (km 22)

Accroché aux pentes escarpées de la vallée du Rhône, Condrieux est un vignoble unique où le Viognier, seul cépage autorisé, dévoile toute sa grandeur. Ici, les vignerons façonnent à la main ces coteaux abrupts, bâtissant des murets de pierre sèche pour soutenir les ceps. Cultivé sur des sols de granit décomposé, il donne naissance à un vin blanc rare, d'une finesse et d'une richesse incomparables. Les vins de Condrieu se distinguent par leur robe d'or pâle et leurs notes de fruits mûrs, de fleurs et de minéralité.



Lyon (km 66)

Située entre Rhône et Saône, Lyon est une ville au riche patrimoine historique et culturel. Ancienne capitale des Gaules, elle séduit par son centre historique classé à l'UNESCO. Réputée pour sa gastronomie, la ville est le berceau des bouchons lyonnais et du savoir-faire culinaire français. Elle brille aussi par sa vie culturelle dynamique, Lyon accueille des événements majeurs comme la Fête des Lumières, qui illumine ses façades en décembre, le Festival Lumière, dédié au cinéma, et les Nuits Sonores, pour les amateurs de musique électronique. Elle abrite également de nombreux musées, dont le Musée des Confluences et le Musée des Beaux-Arts.





Les contacts de l'organisation



Davina LAGIER
MHR Solidaire
06 76 31 82 13



Florent COMPTOUR
MHR Solidaire
06 42 16 48 51



Martin CAUJOLLE
Accompagnateur
06 71 42 23 76



Marion BERTRAND
Docteur
06 08 40 43 12

